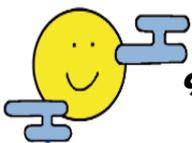


9月 学校給食予定献立表

2024年8月30日
横手清陵学院中学校

9月目標「食事と健康について知ろう」

| 月 2 | 火 3 | 水 4 蕨京 | 木 5 | 金 6 |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ごはん 牛乳 ポークチャップ キャベツサラダ 秋田のめかぶスープ | ごはん 牛乳 アジの磯辺フライ れんこんのサラダ もやしのみそ汁 | 深川ごはん 牛乳 小松菜のナムル 鶏ちゃんご鍋風スープ レモンソーダゼリー | ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン わかめときゅうりのさっぱりサラダ たまごスープ | 冷やし肉うどん 牛乳 キャロットケーキ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| わかめごはん 牛乳 里芋コロッケ 菊入りおひたし 白菜と豚肉のみそ汁 | ごはん 牛乳 ささみの唐揚げレモンソース 大豆とほうれん草のサラダ 具たくさんオイスタースープ | ごはん 牛乳 ひき肉のすごもりたまご ごぼうサラダ なめこのみそ汁 | ごはん 牛乳 さばのみそ煮 すき昆布の炒め煮 八杯豆腐 | 背割りコッペパン 牛乳 ウイナーケチャップ コールスローサラダ きのこ野菜のシチュー |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 敬老の日 | ★お月見献立★ 栗ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 ほうれん草のごま和え 厚揚げのみそ汁 お月見ゼリー（りんご） | 校外学習により 給食なし | 鶏の照り焼き丼 牛乳 マカロニサラダ キャベツのみそ汁 | 野菜たっぷり しょうゆラーメン （麺、ラーメン具、 ラーメンスープ） 牛乳 はるまき |
| | 23 | 24 | 25 七夕 | 26 |
| 振替休日 | ★食育の日★ ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め 切り干し大根のサラダ いものこ汁 シャインマスカット | 麦ご飯 ガパオライス ジョア（プレーン） 春雨サラダ オクラスープ | ごはん 牛乳 カツオフライ 白菜のごま昆布和え 豆腐のすまし汁 | ナン 牛乳 豆のキーマカレー カラフルサラダ フルーツポンチ |
| | 30 | <p align="center">～今月の地場産食材～</p> <p align="center">精白米、豚肉、卵、大豆、枝豆、たまねぎ、ねぎ、 にんにく、じゃがいも、なめこ、しめじ、しいたけ、 まいたけ、シャインマスカット、りんご</p> | | ★物資の都合及び 感染症などの流行 により献立を変更 することがあります。 |



今年は
9月17日(火)です！

お月見

お月見は、旧暦の8月15日に美しい月を眺めながら、秋の収穫物を供えて感謝をする行事です。「十五夜」や「中秋の名月」ともいいます。お月見の時には、月見だんごやさといもなどを供えます。



今日の「食育の日」

いものこ汁

横手の秋を代表する郷土料理のひとつです。里芋やまいたけ、鶏肉などがたっぷり入った具たくさんさんのいものこ汁です。

シャインマスカット

9月に旬を迎えます。横手市産のシャインマスカットを提供します。

今月の給食 Pick UP!

9月4日(水)「東京都の郷土料理」

〇深川ごはん

あさりが入った混ぜごはんです。江戸時代、現在の東京湾はあさりやハマグリがとれる漁師町として有名だったそうです。

