

# 今日はお月見献立です

## 今日の献立

栗ごはん

牛乳

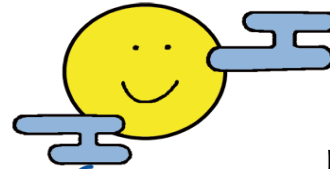
いわしの生姜煮

ほうれん草のごま和え

厚揚げのみそ汁

お月見ゼリー（りんご）

## 給食豆知識



# お月見

お月見は、美しい月を眺めながら、秋の収穫に感謝する行事です。「十五夜」や「中秋の名月」ともいいます。お月見の時には、月見だんごやさといもなども供えます。

