



1月 学校給食予定献立表

2025年1月14日

横手清陵学院中学校

1月食育目標「日本型食生活の良さを見直そう」

月	火	水	木	金
※物資の都合及び感染症などの流行により献立を変更することがあります。	～今月の地場産食材～ 精白米、豚肉、鮭、卵、大豆、枝豆、 じゃがいも、しめじ、しいたけ、まいたけ、なめこ、にんにく			
13	14	15	16	17
成人の日	豚丼 牛乳 もやしのナムル 豆腐のみそ汁 ぶどうゼリー	ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 干草和え 水炊き鍋風スープ	ごはん 牛乳 清陵ハンバーグ 福神和え お麩のすまし汁	スキー教室
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 海苔塩ポテトコロケ きんぴらごぼう キムチ汁	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 白菜のみそ汁	ごはん 牛乳 しゅうまい キャベツのオイスター炒め 切り干し大根のスープ	麦ごはん 牛乳 大豆のキーマカレー ごぼうサラダ	米粉パン チョコクリーム ジョア(マスカット) オムレツケチャップソース イタリアンサラダ クラムチャウダー
27	28	29	30	31
	 全国学校給食週間 			
ごはん のりふりかけ 牛乳 玉子焼き 肉じゃが 稲庭うどん入りスープ	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 青菜のおひたし 豚汁	わかめごはん 牛乳 メンチカツ 青じそサラダ だまこ汁	ごはん 牛乳 アジフライ ごま酢和え 納豆汁	いものこ汁風うどん 牛乳 ももねさんの パイナップルケーキ

**あけまして
おめでと
ございます**

2025年が始まりました。今年はどんな一年にしたいですか？給食では、安全安心で、みなさんの健康を考えた栄養バランスの整った献立を提供しています。今年も様々な食材や料理を楽しむことができるといいですね！今年もどうぞよろしくお祈りします。

清陵の先輩が
考案しました！

**ももねさんの
パイナップルケーキ**



清陵中学校出身のももねさんが、高校在学中に考案してくれたケーキです。ももねさんは高校時代、「パティシエになる」という夢の実現に向けて、お菓子コンテストでの最優秀賞受賞や、高校生カフェの出店など、数多くの活動を行ってきた先輩です。

パイナップルの酸味とバター風味が特徴的な、こだわりたっぷりのケーキです！

全国学校給食週間

「全国学校給食週間」とは？

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

今年の給食週間でも、秋田の食文化をテーマに給食を提供します。お楽しみに♪

詳しくは裏面をチェック！

