



給食だより

ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく、新しいクラスでの給食が始まります。給食の時間では、準備、食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。また、給食の献立について、毎日栄養バランスのよい献立を提供しています。成長期であるみなさんに必要な食事について、学校給食でおいしく学んでいきましょう。

学校給食の7つの目標「学校給食法より」

① 健康の保持増進

しっかり栄養をとり、健やかな成長を促します。

② 望ましい食習慣

健康な食生活のための理解を深め、判断力を培います。

③ 社交性、協同の精神

給食時間や当番活動により社交性を養います。

④ 生命や自然の尊重

食生活が自然の恩恵で成り立つことを理解します。

⑤ 食に関わる人への感謝、勤労を重んずる態度

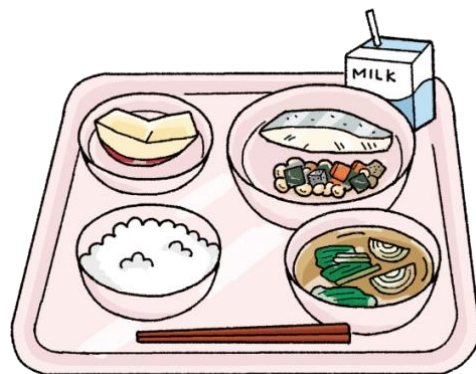
感謝・勤労を重んずる心を育てます。

⑥ 伝統的な食文化についての理解

国内外の食文化にふれていきます。

⑦ 生産・流通・消費についての正しい理解

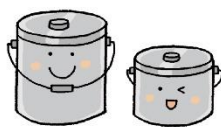
給食食材を通じて学びます。



給食当番の
身支度・準備

6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気を付けましょう。



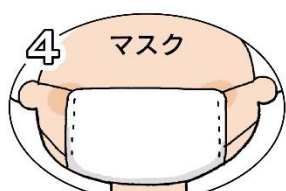
つめが伸びている人は
短く切っておきましょう。



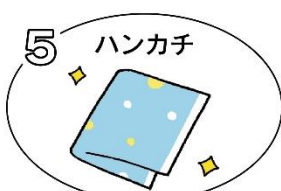
清潔な白衣をきちんと
身に付けましょう。



髪の毛が出ないように
帽子をかぶりましょう。



マスクは口と鼻が隠れ
るようにつけましょう。



給食用の清潔なハンカ
チを用意しましょう。



石けんを使って十分な
手洗いをしましょう。

★給食当番の持ち物★

☒ エプロン

☒ バンダナ

(帽子でも可)

☒ マスク

☒ ハンカチ