



4月 学校給食予定献立表

2025 年 4 月 7 日
横手清陵学院中学校

4 月目標「楽しく食事をする環境を整えよう」

月	火	水	木	金
～今月の地場産食材～ 精白米、じゃがいも、豚肉、卵、大豆、 枝豆、ふくたち、しめじ、なめこ、ふき			★物資の都合及び感染症などの 流行により献立を変更することが あります。	
7	8	9	10	11
ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五色和え 祝いなるとのすまし汁 いちごゼリー	入学式	わかめごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ごぼうサラダ 豚汁	そぼろどんぶり 牛乳 花野菜サラダ じゃがいものみそ汁	米粉パン りんごジャム 牛乳 肉団子 ふくたちのペペロンチーノ きのこのクリームスープ
14	 15 スペイン	16	 17 静岡県	18
ごはん 野菜ふりかけ 牛乳 中華あんかけオムレツ マカロニサラダ 切り干し大根のスープ	チキンパエリア 牛乳 コーンサラダ 野菜たっぷりスープ ヨーグルト	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根のカレー炒め かきたま汁	さくらごはん 牛乳 メンチカツ 菜の花サラダ おざく	山菜うどん 牛乳 大根ツナサラダ オレンジ
21	22	23	24	25
ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 すき昆布の炒め煮 厚揚げのみそ汁	ごはん 「食育の日」 牛乳 清陵ハンバーグ ポテトサラダ ふきのすまし汁	ごはん 牛乳 鶏の塩唐揚げ チップスサラダ なめこのみそ汁	麦ごはん カレーライス ジョアマスカット イタリアンサラダ アセロラゼリー	セルフバーガー （まるパン、 ハムカツフライ） 牛乳 ミモザサラダ ほうれん草のスープ
28	29	30		
ごはん 牛乳 のりマヨチキン こんにゃくきんぴら キャベツのみそ汁	昭和の日	ごはん 牛乳 しゅうまい 八宝菜 わかめスープ		

清陵の給食の特徴

- 週5回の給食のうち、ご飯が4回、麺またはパンが1回になるように献立を立てています。
- 行事食や国内外の伝統的な食文化を取り入れた給食を提供しています。
- 毎月19日頃には「食育の日」を実施し、旬の食材や秋田県産・横手市産の食材を積極的に取り入れた給食を提供しています。
- 学校の調理室で作られているため、できたての温かい給食です。

ご入学・ご進級

おめでとうございます！

給食では、子どもたちの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食は、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でもぜひ給食の話題にふれてみてください。

今日の「食育の日」

清陵ハンバーグ

青のりがかった、調理室特製のハンバーグです。校舎近くを流れる横手川の若草や、さわやかな清陵をイメージしたハンバーグです。